



10%
RABATU

**NA WSZYSTKIE
POBYTY LECZNICZE
I HOTELOWE!**

DOM ZDROJOWY

ul. Leśna 3



PAKIET REHABILITACYJNY „7 KROKÓW DO ZDROWIA” 2024

(obowiązuje od 10.05.2024 r. do 2.06.2024 r.)

Dom Zdrojowy zaprasza do skorzystania ze specjalnie przygotowanego pobytu leczniczego. Indywidualny plan zabiegowy oraz wstęp na basen solankowy ze strefą saun, jako dopełnienie kuracji. W pakiecie taniej!

W cenie pakietu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego* (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 3 zabiegi rehabilitacyjne dziennie (oprócz niedziel i świąt) - zaordynowane przez lekarza,
- 7 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową,
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu (godz. 14:00), kończy śniadaniem w dniu wyjazdu (godz. 10:00).

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia”

| | |
|--|---------------------------------------|
| Pokój 1 osobowy STREFA HOTELOWA | 2198,70 zł zamiast 2443 zł |
| Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce | 1883,70 zł zamiast 2093 zł |
| Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT – 1 miejsce | 1946,70 zł zamiast 2163 zł |
| Pokój 1 osobowy | 2009,70 zł zamiast 2233 zł |

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

POBYT HOTELOWY W DOMU ZDROJOWYM 2024

(obowiązuje od 10.05.2024 r. do 2.06.2024 r.)

POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)

| | |
|--|-------------------------------------|
| pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA | 251,10 zł zamiast 279-zł |
| pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce) | 206,10 zł zamiast 229-zł |
| pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce) | 215,10 zł zamiast 239-zł |
| pok. 1-osobowy | 224,10 zł zamiast 249-zł |
| apartament – 1 os. | 278,10 zł zamiast 309-zł |
| apartament – 2 os. | 472,50 zł zamiast 525-zł |
| apartament – 3 os. | 647,10 zł zamiast 719-zł |

W cenie pobytu zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego *,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA,
- zabiegi lecznicze.

Rezerwacja:

tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. **54 283 60 67** (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

POBYT LECZNICZY W DOMU ZDROJOWYM 2024

(obowiązuje od 10.05.2024 r. do 2.06.2024 r.)

| POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI) | |
|---|-------------------------------------|
| pok. 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> | 314,10 zł zamiast 349 zł |
| pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> (1 miejsce) | 269,10 zł zamiast 299 zł |
| pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA COMFORT</i> (1 miejsce) | 278,10 zł zamiast 309 zł |
| pok. 1-osobowy | 287,10 zł zamiast 319 zł |
| apartament – 1 os. | 341,10 zł zamiast 379 zł |
| apartament – 2 os. | 598,50 zł zamiast 665 zł |
| apartament – 3 os. | 836,10 zł zamiast 929 zł |

W cenie pobytu zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego * (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- zajęcia NORDIC WALKING z instruktorem (w przypadku niesprzyjającej pogody – Mechanoterapia),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Rezerwacja:

tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. **54 283 60 67** (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

WEEKENDOWY RELAX 2024

(obowiązuje od 10.05.2024 r. do 2.06.2024 r.)

Marzy Ci się odpoczynek po ciężkim tygodniu pracy? A może chcesz miło spędzić czas w gronie rodziny i przyjaciół w urokliwym zakątku naszego kraju? Mamy dla Ciebie idealne rozwiązanie!

Pakiet RELAX to bogata oferta, która pozwoli Ci na chwilę wytchnienia i przyływ dodatkowej energii!

Oferta obejmuje:

- 2 noclegi w pokoju 1 lub 2 osobowym (od piątku do niedzieli),
- całodienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego * (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 3 x godzina pobytu na basenie ze strefą saun,
- 1 x masaż relaksacyjny (30 min),
- 1 x siłownia,
- 1 x hydromasaż lub masaż wirowy kończyn górnych lub masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa,
- monitorowany parking,
- Internet Wi-Fi,
- możliwość gry w Boule,
- spacer na terenie okołotężniowym.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Weekendowy RELAX

| | |
|--|-------------------------------------|
| Pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA | 686,70 zł zamiast 763 zł |
| Pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce | 596,70 zł zamiast 663 zł |
| Pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA <i>COMFORT</i> – 1 miejsce | 614,70 zł zamiast 683 zł |
| Pokój 1-osobowy | 632,70 zł zamiast 703 zł |

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W DOMU ZDROJOWYM 2024

(obowiązuje od 10.05.2024 r. do 2.06.2024 r.)

Dom Zdrojowy zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:
TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego * (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarską.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

| Tydzień Zdrowego Kręgosłupa | |
|--|---------------------------------------|
| Pokój 1-osobowy <i>Strefa hotelowa</i> | 2198,70 zł zamiast 2443 zł |
| Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa</i> – 1 miejsce | 1883,70 zł zamiast 2093 zł |
| Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa COMFORT</i> – 1 miejsce | 1946,70 zł zamiast 2163 zł |
| Pokój 1-osobowy | 2009,70 zł zamiast 2233 zł |

Turnus trwa 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

Pobyt diabetologiczny nakierowany na LECZENIE CUKRZYCY 2024

(obowiązuje od 10.05.2024 r. do 2.06.2024 r.)

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia cukrzycy uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii. Dzięki doświadczonej i wysoce wykwalifikowanej kadrze medycznej, leczymy osoby chore na cukrzycę, w tym również niewyrównaną metabolicznie z powikłaniami mikro- i makronaczyniowymi, osoby ze znaczną otyłością charakteryzujące się insulinoopornością.

| Pobyt metaboliczny/diabetologiczny | |
|---|---|
| pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA | 2648,70 zł zamiast 2943 zł 1. tydzień |
| | 2558,70 zł zamiast 2843 zł każdy kolejny |
| pokój 1-osobowy | 2430 zł zamiast 2700 zł 1. tydzień |
| | 2340 zł zamiast 2600 zł każdy kolejny |
| pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce) | 2286 zł zamiast 2540 zł 1. tydzień |
| | 2196 zł zamiast 2440 zł każdy kolejny |
| pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce) | 2358 zł zamiast 2620 zł 1. tydzień |
| | 2268 zł zamiast 2520 zł każdy kolejny |

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgnarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł
4. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
5. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
6. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
7. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł
7. Elastografia wątroby 250 zł
8. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00



DOM ZDROJOWY

Pobyt METABOLICZNO – ODCHUDZAJĄCY 2024

(obowiązuje od 10.05.2024 r. do 2.06.2024 r.)

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia otyłości uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii. Leczenie to opiera się na dwóch filarach: odpowiedniej, dobranej indywidualnie do możliwości pacjenta aktywności fizycznej oraz pełnowartościowej diecie z ograniczeniami kalorycznymi pozwalającymi zachować ujemny bilans energetyczny i w jego wyniku spadek wagi. Równolegle w trakcie pobytu prowadzone są warsztaty dietetyczne, fizjoterapeutyczne oraz konsultacje psychologiczne.

| Pobyt metaboliczny/diabetologiczny | |
|---|---|
| pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA | 2648,70 zł zamiast 2943 zł 1. tydzień |
| | 2558,70 zł zamiast 2843 zł każdy kolejny |
| pokój 1-osobowy | 2430 zł zamiast 2700 zł 1. tydzień |
| | 2340 zł zamiast 2600 zł każdy kolejny |
| pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce) | 2286 zł zamiast 2540 zł 1. tydzień |
| | 2196 zł zamiast 2440 zł każdy kolejny |
| pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce) | 2358 zł zamiast 2620 zł 1. tydzień |
| | 2268 zł zamiast 2520 zł każdy kolejny |

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgniarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

8. Kardiologiczna 200 zł
9. Internistyczna 160 zł
10. Diabetologiczna 160 zł
11. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
12. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
13. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
14. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

9. EKG z opisem 40 zł
10. Holter EKG 150 zł
11. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
12. Echokardiografia 200 zł
13. USG jamy brzusznej 150 zł
14. USG tarczycy 150 zł
15. Elastografia wątroby 250 zł
16. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00



DOM + ZDROJOWY